

MEDYCYNA STYLU ŻYCIA

KONSULTACJE

CENA

- KONSULTACJA PIERWSZORAZOWA- LEK. MONIKA BUDZICH- NAPIWODZKA

Zakres konsultacji: pogłębiony wywiad medyczny oraz analiza dotychczasowego leczenia i stylu życia, szczegółowa ocena stanu zdrowia i czynników ryzyka, rozszerzone badanie fizykalne, interpretacja badań laboratoryjnych i obrazowych w kontekście klinicznym, opracowanie indywidualnego planu leczenia chorób przewlekłych oraz zaburzeń metabolicznych i hormonalnych, kompleksowe podejście do problemów masy ciała, skóry i samopoczucia, zalecenia dotyczące stylu życia i żywienia, kwalifikacja do farmakoterapii (jeśli wskazana), plan monitorowania efektów terapii, szczegółowe omówienie zaleceń oraz czas na pytania, w razie potrzeby współpraca z dietetykiem klinicznym.

350 ZŁ

CZAS TRWANIA WIZYTY: 40 min

- REKONSULTACJA- LEK. MONIKA BUDZICH- NAPIWODZKA

Wizyta kontrolna dla pacjentów pozostających w trakcie leczenia lub terapii metabolicznej, wymagających monitorowania postępów, samopoczucia oraz efektów wdrożonych zaleceń.

Zakres rekonsultacji: ocena skuteczności leczenia i zmian w samopoczuciu, wyglądzie oraz parametrach zdrowotnych, analiza aktualnych wyników badań, monitorowanie tolerancji farmakoterapii, modyfikacja zaleceń i leczenia (jeśli wskazana), ustalenie dalszego planu diagnostyczno-terapeutycznego.

Dla kogo jest ta konsultacja?

Konsultacja Lekarska Medycyny Stylu Życia jest przeznaczona dla osób, które: - dbają o zdrowie i wygląd, ale czują potrzebę głębszego, całościowego spojrzenia na organizm, - poszukują podejścia w nurcie longevity i całościowego zadbania o człowieka, - zmagają się z problemami skórnymi, metabolicznymi lub hormonalnymi, - odczuwają przewlekłe zmęczenie, spadki energii lub brak równowagi w organizmie, - mimo starań nie obserwują oczekiwanych efektów w samopoczuciu lub wyglądzie, - chcą lepiej zrozumieć sygnały wysyłane przez ciało i świadomie zadbać o zdrowie w długiej perspektywie - poszukują lekarza, który spojrzy na nich całościowo i "połączy kroki".

250 ZŁ

CZAS TRWANIA WIZYTY: 20 min

DIETETYKA

KONSULTACJE

CENA

- KONSULTACJA DIETETYCZNA + PLAN SUPLEMENTACYJNY

CZAS TRWANIA WIZYTY: DO 60 MIN
WIZYTY PROWADZONE SĄ W FORMIE STACJONARNEJ LUB ONLINE

300 ZŁ

- KAŻDA KOLEJNA WIZYTA

CZAS TRWANIA WIZYTY: OD 30 DO 40 MINUT
WIZYTY PROWADZONE SĄ W FORMIE STACJONARNEJ LUB ONLINE

200 ZŁ

- PAKIET 1 MIESIĄC OPIEKI DIETETYCZNEJ (CENA ZAWIERA KONSULTACJĘ KONTROLNĄ, DIETĘ W APLIKACJI, PLAN SUPLEMENTACYJNY I STAŁY KONTAKT MAILOWY)

699 ZŁ

PAKIET 3 MIESIĄCE OPIEKI DIETETYCZNEJ – **20% RABATU**
PAKIET 6 MIESIĘCY OPIEKI DIETETYCZNEJ – **30% RABATU**

DIETA – 7-DNIOWY PLAN ŻYWIENIOWY Z DOSTĘPEM DO APLIKACJI NA 1 MIESIĄC (BEZ KONSULTACJI I WSPÓŁPRACY MIESIĘCZNEJ) (Z MOŻLIWOŚCIĄ PRZEDŁUŻENIA DOSTĘPU DO APLIKACJI NA DOWOLNY OKRES

200 ZŁ

- TESTY GENETYCZNE IGENESIS

Badanie Genodiet iGenesis Completo 9 to test genetyczny, pozwalający na ustalenie unikalnego profilu metabolicznego Pacjenta.

2990 ZŁ

Powyżej przedstawione ceny są orientacyjne. Ostateczna cena ustalona będzie przed zabiegiem, zależnie od użytych preparatów i zastosowanej techniki dostosowanych do potrzeb pacjenta.